



Практическая социальная психология

DOI [10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402)

УДК 159.9:28; 316.6+001.32; 28

ВАК 19.00.05

Башкортостанское представительство Ассоциации психологической помощи мусульманам: перспективы научно-практической деятельности

Г. В. Балягова¹, О. С. Батурина²

¹ Башкирский государственный университет, г. Уфа, Российская Федерация,
gulnaz5@list.ru

² Институт истории и государственного управления Башкирского государственного
университета, г. Уфа, Российская Федерация, baturina.os@mail.ru

Аннотация: в статье представлен отчёт об открытии Башкортостанского представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам в г. Уфе на базе Научно-образовательного центра «Теология» Института истории и государственного управления Башкирского государственного университета. Раскрывается основное содержание приуроченных к открытию регионального представительства Ассоциации и состоявшихся 23–24 марта 2018 г. в Уфе научно-практических семинаров на тему «Формирование психологической устойчивости молодёжи и профилактика религиозного экстремизма в условиях информационного общества».

Ключевые слова: психологическая работа с мусульманами; профилактика экстремизма

Для цитирования: Балягова Г. В., Батурина О. С. Башкортостанское представительство Ассоциации психологической помощи мусульманам: перспективы научно-практической деятельности. *Minbar. Islamic Studies*. 2018;11(2):397–402. DOI: [10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402).

Association “Psychological Support for Muslims”, The Bashkortostan Branch, future Development

Gulnaz V. Balyagova¹, Oksana S. Baturina²

¹ Bashkir State University, Ufa, Russian Federation, gulnaz5@list.ru

² Institute of History and Public Administration of Bashkir State University,
Ufa, Russian Federation, baturina.os@mail.ru

Abstract: the article comprises a report about the opening in the city of Ufa (Bashkortostan, RF) of the Bashkortostan Branch of the Association «Psychological Support for the Muslims». The Branch is affiliated with the University centre «Theology» of the Bashkir State University (Institute of History and Public Administration). It also comprises a survey



of the series of work-shops held on the 23th-24th of March 2018 in the Bashkortostan Branch of the Association «Psychological Support for the Muslims». These workshops were aimed to establish ways and methods of how to enhance the resistance and provide psychological support within the target group of the Volga Muslim youth against messages spread via diverse media (wireless, on-line, etc.) by religious extremists.

Keywords: Muslim population; psychological support; religious extremism, prevention

For citation: Balyagova G. V., Baturina O. S. Association “Psychological Support for Muslims”, The Bashkortostan Branch, future Development. *Minbar. Islamic Studies*. 2018;11(2):397–402. DOI: [10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-2-397-402).

В Башкирском государственном университете состоялось открытие Башкортостанского представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам (АППМ). Инициаторами данного мероприятия стали сотрудники Научно-образовательного центра «Теология» Института истории и государственного управления Башкирского государственного университета (БашГУ) при поддержке Института непрерывного образования. Создание Башкортостанского представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам на базе данного университета не случайно. Теоретической и практической основой становления и развития исламской психологии как науки и практики оказания психологической помощи мусульманам является в первую очередь теология. Башкирский государственный университет – единственный светский университет в республике, обеспечивающий подготовку специалистов по направлению подготовки 48.03.01 «Теология» по профилю «Исламская теология». В Институте истории и государственного управления активно развивается новая область знаний теоретического и прикладного направления – теология. Сотрудники Научно-образовательного центра «Теология» проводят научные исследования при поддержке Фонда исследования исламской культуры, научные конференции и систематические научно-методические семинары для преподавателей теологического направления [1]. Отдельной линией работы является деятельность по сотрудничеству с Централизованной религиозной организацией «Духовное управление мусульман Республики Башкортостан». Совместно с Академией наук Республики Башкортостан (РБ) (Институт истории, языка и литературы Уфимского федерального исследовательского центра Российской академии наук и Института стратегических исследований Республики Башкортостан) созданы базовые кафедры для внедрения молодых специалистов в научную среду.

В силу особенностей исламской культуры не все практикующие мусульмане прибегают к помощи психолога в решении личностных и социальных проблем [2]. Тем не менее становятся популярными направления работ коучей, психологических центров, применяющих авторские методики помощи верующим (например, деятельность Халиды Гуровой, Гульбики Хайрльваринной), в регионе растёт потребность в специалистах – мусульманских психологах. Стоит отметить, что в регионе представлен кластер имамов, которые помимо своих функций ещё оказывают психологическую консультацию и поддержку мусульманам.



Значимость развития практики психологической помощи мусульманам связана с социокультурными особенностями региона: Республика Башкортостан два года подряд лидирует по количеству официальных разводов (по данным ЗАГС), подросткового суицида¹, а также преступлений, совершённых в состоянии алкогольного опьянения².

В состав Башкортостанского отделения АППМ вошли профессиональные психологи-мусульмане, а также профессиональные психологи, имеющие знания в области ислама и опыт психологической работы с мусульманами.

Башкортостанское отделение АППМ призвано создать инициативную группу учёных Республики Башкортостан по изучению актуальных проблем в области психологии ислама, координировать деятельность учёных и практиков в области исламской психологии и всех специалистов региона, заинтересованных в оказании психологической помощи мусульманам, развивать психологию ислама как прикладную область психологии религии и с её помощью практически решать актуальные психологические проблемы мусульман.

В рамках открытия Башкортостанского отделения АППМ проходил научно-методический семинар «Формирование психологической устойчивости молодёжи и профилактика религиозного экстремизма в условиях информационного общества». Слушателями семинара стали молодые учёные и исследователи гуманитарных направлений, специалисты Академии наук РБ, психологи пенитенциарных учреждений, психологи частной практики. Среди слушателей семинара были гости и из других регионов, в частности из Республики Удмуртия и Тюменской области.

Открыла семинар директор Института истории и государственного управления Башкирского государственного университета Амина Уразова, которая в приветственном слове отметила необходимость развития направления «Теология», проведения междисциплинарных исследований, способствующих успешному трудоустройству выпускников и укреплению самой научной школы теологии БашГУ.

Выступление председателя правления АППМ Ольги Павловой было посвящено идее создания Ассоциации, её целям и основным задачам, а также перспективам направлений работы исламских психологов и представительств Ассоциации в регионах [3]. «В арабском мире для понятия “психология” используют термин *илм ан-нафс* (“наука о душе”). Психолог называется *ихсаи нафси* (специалист по душе)», – сказала Ольга Павлова. Она подчеркнула также, что психология ислама является междисциплинарной областью знаний, находящейся на стыке исламской теологии, исламоведения, психологии религии.

¹ Статистика суицидов в России в 2017 г. Режим доступа: <https://bcb.su/statistika-suitsidov-v-rossii-2017.htm> [Дата обращения: 2 февраля 2018 г.].

² Башкирия возглавляет рейтинг регионов по количеству «пьяных» преступлений. Режим доступа: <http://rus.kiziltan.ru/society/5750-bashkiriya-vozglavlyaet-reyting-regionov-po-kolichestvu-pyanyh-prestupleniy.html> [Дата обращения: 6 января 2018 г.].



Под психологией ислама в настоящее время понимается вид прикладной психологии, представляющий собой применение психологических исследовательских методов и интерпретационных моделей 1) к восприятию индивидом (мусульманином) различных религиозных традиций и форм духовности ислама и к его поведению согласно данному восприятию; 2) к коллективам, где исламский фактор в той или иной мере и форме мотивирует социально значимое поведение и деятельность его членов; 3) к деятельности религиозно и этно-религиозно мотивированных коллективов (групп, обществ, сообществ, масс) в иных сообществах и в государстве.

Лекторами семинара стали: специалист Информационно-консультационного центра «Диалог» Казанского федерального университета, член АППМ Закир Шарыпов; консультативный член Российской профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ), член АППМ Ирек Мукиев; исламский психолог, заместитель председателя АППМ, региональный координатор проектов Международного женского клуба «Аиша» Наталья Бариева; доцент кафедры управления информационной безопасностью Ильдар Шагапов; доцент, руководитель МИП «Академия личностного и корпоративного развития» Оксана Батурина.

Программа семинара была обширной и разнообразной. Участники мероприятия узнали о формах и методах проведения среди молодёжи работы по профилактике экстремизма. Так, были рассмотрены психологический портрет человека, вступающего в религиозную секту; навыки и знания, которыми должен обладать мусульманин, чтобы не стать участником деструктивных религиозных организаций; профессиональные компетенции психолога, работающего с мусульманским сообществом; подходы и взгляды зарубежных исламских психологов; этапы подготовки к публикации научных статей по психологии ислама; особенности проведения психологического консультирования имамом в мечети.

В процессе обсуждения вынесенных в повестку дня вопросов молодые учёные и исследователи гуманитарных направлений из академических институтов и вузов Башкортостана пришли к единому мнению о необходимости координации усилий психологов и священнослужителей, светских и религиозных организаций по предотвращению среди молодёжи идей радикализма и экстремизма, преступлений против личности, общества и государства. Одним из способов такой работы и должна стать Ассоциация психологической помощи мусульманам.

Также в рамках семинара прошла презентация учебно-методического пособия, изданного АППМ: «Формирование духовной компетентности и психологической устойчивости молодёжи», подготовленного коллективом авторов Исламом Хатуевым, Кристиной Муслимовой, Сергеем Зязиным и Натальей Бариевой под научной редакцией Ольги Павловой [4]. В перспективе данное пособие будет использовано в образовательных учреждениях Республики Башкортостан в работе по профилактике религиозного экстремизма.



Участниками семинара был сформулирован перечень перспективных значимых исследований в области исламской психологии:

- проблемы психологической устойчивости личности;
- вопросы психологического консультирования мусульман по проблемам супружеских и детско-родительских отношений;
- психологические проблемы неофитов в исламе;
- психологическая профилактика религиозно мотивированного экстремизма;
- клинические и неврологические аспекты психологических проблем мусульман;
- психологическая помощь осуждённым мусульманам;
- психологическая профилактика зависимостей у мусульман;
- модификация и разработка технологий работы с мусульманами по оказанию им психологической помощи.

В ходе работы семинара прошёл круглый стол «Координация деятельности по духовной безопасности общества», где спикеры обменивались опытом работы в регионах, на местах. Были выявлены основные проблемы, характерные для всех регионов: это межконфессиональные браки; случаи распространения полигамии; вопросы профилактики религиозного экстремизма среди верующих и вновь обращённых; отдельными вопросами обсуждалась работа в исправительных колониях, работа с мигрантами, а также вопросы безопасности информационного пространства для детей.

Завершая заседание круглого стола, его модератор Гульназ Балягова поблагодарила участников за интересную и плодотворную дискуссию и совместно с председателем правления АППИМ Ольгой Павловой вручила сертификаты каждому слушателю двухдневного научно-методического семинара.

Обеими сторонами организаторов были намечены планы по дальнейшему сотрудничеству и взаимодействию. Вопрос работы с исламским сегментом общества актуален не только для Башкортостана, но и для всего российского общества в целом.

Литература

1. Акбашева Д. Х., Шарипова Э. А. Аксиологические и правовые аспекты религиозной толерантности в развитии исламского теологического образования. В: *Идеалы и ценности ислама в образовательном пространстве XXI века. Материалы X Международной научно-практической конференции*. Уфа: Мир печати; 2017:203–211.
2. Алгушаева В. Р. Психологические проблемы молодёжи как причина ухода в религиозный радикализм. В: *Идеалы и ценности ислама в образовательном пространстве XXI века. Материалы VIII Международной научно-практической конференции*. Уфа: Белая река; 2015:22–23.
3. Павлова О. С. Развитие психологии ислама в России: основные задачи и направления. В: *Академическое исследование и концептуализация религии в XXI веке: традиции и новые вызовы. Сборник материалов Третьего конгресса российских иссле-*



дователей религии (7–9 окт. 2016 г., Владимир, ВлГУ). Владимир: Аркаим; 2016;3:129–140.

4. Павлова О. С. (ред.) *Формирование духовной компетентности и психологической устойчивости молодежи*. М.: Аль-Васатъя – умеренность; 2018. 52 с.

References

1. Akbasheva D. Kh., Sharipova E. A. Religious tolerance values seen from the point of view of law as integral part of Islamic education development. In: *X International research and practice conference Islamic Ideals and Values in the Educational system of the 21st century*. Ufa: Mir pechati; 2017:203–211. (Russ.)

2. Algushaeva V. R. Psychological problems of the young generation as the main reason for religious extremism development. In: *VIII International research and practice conference Islamic Ideals and Values in the Educational system of the 21st century*. Ufa: Belaya reka; 2015:22–23. (In Russ.)

3. Pavlova O. S. The Islamic Psychology and its development in Russia. In: *The Islamic Psychology and its development in Russia. In: Academic research and the 21st cent. religious concepts: traditions and challenges. Papers of the 3rd meeting of the Russian historians of religion*. Vladimir: Arkaim; 2016;3:129–140. (In Russ.)

4. Pavlova O. S. (ed.) *Shaping of spiritual competence and psychological stability of the younger generation*. Moscow: Al-Vasatyya – umerennost; 2018. (In Russ.)

Информация об авторах

Балягова Гульназ Венеровна, заместитель директора Научно-образовательного центра «Теология» Башкирского государственного университета.

Багурина Оксана Сергеевна, кандидат психологических наук, магистр педагогики, доцент кафедры истории Республики Башкортостан, археологии и этнологии Института истории и государственного управления Башкирского государственного университета, председатель Совета молодых учёных Башкирского государственного университета, директор ООО «Малое инновационное предприятие «Академия личного и корпоративного развития».

About the authors

Gulnaz V. Balyagova, Centre “Theology” of the Bashkir State University, Deputy Director.

Oksana S. Baturina, Cand. Sci. (Psychol.), MA (Pedag.), Associate Professor in the History and Government Affairs Department of the Bashkir State University, Chairperson of the Council of Young Scientists of Bashkir State University, CEO of the “Academy for Personal and Corporate Development».