



Психологическая помощь мусульманам: региональный фокус

DOI [10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194)

УДК 159.9; 297:[316.6+17.021.3]

ВАК 19.00.05

Научно-практические семинары «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики» в Казани

Н. Ю. Бариева¹, О. С. Павлова²

¹ *Международный женский клуб «Аиша», г. Москва, Российская Федерация
natasha1024@mail.ru*

² *Московский государственный психолого-педагогический университет,
г. Москва, Российская Федерация
ORCID [0000-0001-9702-1550](https://orcid.org/0000-0001-9702-1550), os_pavlova@mail.ru*

Аннотация: в статье представлен отчёт об открытии Татарстанского представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам в Казани, одного из первых в филиальной сети новой некоммерческой российской организации. Раскрывается основное содержание приуроченных к этому событию научно-практических семинаров, состоявшихся 21–22 февраля 2018 г. в Казани на площадке Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования Института международных отношений, истории и востоковедения Казанского федерального университета. В основу обсуждения подходов к психологическому консультированию мусульман положены работы известных зарубежных исламских психологов.

Ключевые слова: исламская психология, Ассоциация психологической помощи мусульманам, психологическое консультирование мусульман, профилактика религиозного экстремизма

Для цитирования: Бариева Н. Ю., Павлова О. С. Научно-практические семинары «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики» в Казани. *Минбар. Исламские исследования.* 2018;11(1):188–194. DOI: [10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194).

Seminars for Research and Practice “Psychological Consulting of Muslims: Fundamental Theory and Practice” in Kazan

Natalia Yu. Barieva¹, Olga S. Pavlova²

¹ *Aisha International Women’s Club, Moscow, Russian Federation
natasha1024@mail.ru*

² *Moscow State University of Psychology and Education, Moscow, Russian Federation
ORCID [0000-0001-9702-1550](https://orcid.org/0000-0001-9702-1550), os_pavlova@mail.ru*

Abstract: the article contains a report on the opening of the Tatarstan office of the Association of Psychological Support for Muslims in Kazan – the Association’s first office



in Russia. It summarizes two scientific-practical workshops held in Kazan to mark the opening of the office on 21–22 February 2018: one by the Resource Centre for the Development of Islamic and Islamic Studies Education of the Institute of International Relations, History and Oriental Studies of Kazan Federal University; and the other by the Association of Psychological Support for Muslims on “Counselling of Muslims: A Theoretical and Practical Framework”. The discussion of approaches to counselling Muslims is based on the works of the well-known Islamic psychologists.

Keywords: Islamic psychology, Association of psychological assistance to Muslims, psychological counseling of Muslims, prevention of religious extremism

For citation: Barieva N. Yu., Pavlova O. S. Seminars for Research and Practice “Psychological Consulting of Muslims: Fundamental Theory and Practice” in Kazan. *Minbar. Islamic Studies*. 2018;11(1):188–194. DOI: [10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194](https://doi.org/10.31162/2618-9569-2018-11-1-188-194).

21–22 февраля 2018 г. в Казани состоялся цикл научно-практических семинаров Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования Института международных отношений, истории и востоковедения Казанского федерального университета и Ассоциации психологической помощи мусульманам на тему «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики», приуроченный к открытию регионального представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам (АППМ) в Республике Татарстан¹.

Тематика и содержание научно-практических семинаров были составлены по запросу казанских психологов-практиков и включали обсуждение наиболее актуальных тем: особенности психологического консультирования мусульман; научные подходы к развитию психологии ислама; психологические причины и профилактика религиозно мотивированного фанатизма и экстремизма.

Во вводной лекции, посвящённой открытию Татарстанского представительства АППМ, председатель правления Ассоциации психологической помощи мусульманам О. С. Павлова раскрыла цели и задачи АППМ, реализуемые через основные направления деятельности организации: научно-исследовательское, учебно-методическое, практико-ориентированное, информационно-просветительское. В течение двух дней работы семинара в Ассоциацию вступили 17 человек, среди которых были как специалисты-практики, так и представители вузов и научных организаций Татарстана – Казанского федерального университета, Российского исламского института, Центра исламоведческих исследований при Академии наук Республики Татарстан, а также специалисты по работе с молодёжью (НБУ МП КЦСО «Доверие») и преподаватели медресе.

Председатель правления АППМ О. С. Павлова на основе анализа переводимой в настоящее время зарубежной литературы по проблемам исламской психологии рассказала собравшимся об основных подходах к консультированию

¹ Режим доступа: <https://media.kpfu.ru/news/pervoe-regionalnoe-predstavitelstvo-associacii-islamskih-psiologov-otkrylos-na-baze-kfu> [Дата обращения 5 марта 2018 г.].



мусульман. Возникло много вопросов, обсуждений. Из отзывов слушателей семинара: *«В ходе прений аудитория подняла вопрос, показавшийся мне интересным и пока не прояснённым до конца самими психологами: будет ли исламский психолог брать на себя функции имама, пусть частично?»*

Логично, что он (исламский психолог) должен будет получить определённую базу религиозных знаний, уметь апеллировать к аятам и хадисам. Он не сможет в своих консультациях обходить краеугольный вопрос внутренних проблем человека – его отношений с Творцом, то есть не сможет не заниматься духовной стороной жизни клиента. Однако эти вопросы, как известно, возложены на религиозных работников – имамов, хазратов. Каким же образом со временем может поменяться наша, как говорят психологи, картина мира?» (Гузель Ибрагимова).

В ходе обсуждения этого и других вопросов участники семинаров пришли к выводу, что институционализация деятельности АППМ должна проходить в режиме активной научно-исследовательской деятельности. И этому вопросу был посвящён ещё один сет семинаров: подготовка к написанию научной статьи по психологии ислама и психологическому консультированию мусульман. О. С. Павлова рассказала о возможности научных публикаций членов Ассоциации в научном рецензируемом журнале «Минбар. Исламские исследования» и научно-просветительском журнале «Ислам: личность и общество». Был проведён анализ существующих психологических исследований ислама и мусульман, рассмотрены основные типы научных статей. Проанализирован опыт научных публикаций, посвящённых теме христианской психологии, в частности в журнале «Консультативная психология и психотерапия»². В обозначенной тематике психологических рубрик журнала «Минбар. Исламские исследования» рассмотрены возможные варианты исследований по проблемам психологии ислама и психологической помощи мусульманам. Обсуждались вопросы демаркации понятий «исламская психология» и «психология ислама». Запланирована тематика статей членов АППМ. Участники семинара в ходе активного обсуждения пришли к выводу, что для проведения полноценных исследований по данной проблематике и написания научных статей необходимо создавать авторские научные коллективы из психологов, исламоведов, религиозных деятелей для всестороннего и глубокого анализа проблем и подходов³.

Значительная часть тематики семинаров была связана с проблемами психологических причин и профилактики религиозно мотивированного экстремизма. Примечательно, что эта проблема была рассмотрена с разных сторон – психологической, педагогической, религиозной. Прежде всего, в рамках научно-практических семинаров психолог Н. Ю. Бариева провела

² Режим доступа: <http://psyjournals.ru/mpj/2016/n5/> [Дата обращения 5 марта 2018 г.].

³ Режим доступа: https://islam-today.ru/islam_v_rossii/tatarstan/psihologiceskoe-konsultirovanie-musulman-na-novom-urovne/ [Дата обращения 5 марта 2018 г.].



презентацию учебно-методического пособия, вышедшего в 2018 г. под грифом АППМ, «Формирование духовной компетентности и психологической устойчивости молодёжи», подготовленного коллективом авторов: Н. Ю. Бариевой, С. Ю. Зязиным, К. И. Муслимовой, И. З. Хатуевым при участии АНО «Женщины за развитие» (Чеченская Республика).

Пособие включает в себя два основных раздела: 1) теоретические подходы и 2) методические рекомендации по профилактике идей радикализма и экстремизма, преступлений против личности, общества и государства. Пособие рекомендовано работникам системы образования – руководителям, педагогам, психологам, социальным педагогам и другим специалистам, реализующим программы по профилактике идей радикализма и экстремизма в молодёжной среде.

В первой главе пособия «Психологические аспекты профилактики идей радикализма и экстремизма в педагогическом процессе» раскрыты следующие вопросы: психологический портрет подростка с точки зрения причин вовлечения в экстремистскую деятельность; даны методические рекомендации по профилактике экстремизма в педагогическом процессе; обозначены основные направления психологической деятельности в решении вопросов профилактики радикализма и экстремизма; раскрываются возможности библиотеки как эффективного ресурса в решении вопросов по профилактике экстремизма и радикализма среди молодёжи; освещаются аспекты межсетевое взаимодействия образовательного учреждения с организациями и предприятиями города в решении вопросов профилактики экстремизма и радикализма.

Вторая глава пособия раскрывает читателям основные формы, методы, тематику и содержание занятий с подростками. Важно, что содержание предлагаемых авторами пособия видов деятельности может быть раскрыто через урочную и внеурочную работу, досуговые мероприятия, лекции, тренинги, деловые игры, социальное проектирование. Всё это, безусловно, делает спектр применения содержания пособия максимально широким.

В ходе семинара ведущая продемонстрировала одно из практических занятий, представленных в пособии. Интерактивную работу участники встретили позитивно, все активно включились, отвечая на вопросы о пользе, вреде и особенностях средств массмедиа (интернет, телевидение, социальные сети и т. д.). Группы выполняли задания, обсуждали, ставя себя на место подростка, а после этого, как профессиональные специалисты, искали возможные пути решения профилактики интернет-зависимости.

Пособие вызвало интерес у участников семинара, в частности занятых непосредственной работой с подростками и молодёжью руководителей отделений НБУ МП КЦСО «Доверие» по оказанию психологической помощи учащимся и студенческой молодёжи. Н. Ю. Бариевой была проведена консультация по организации деятельности, направленной на профилактику экстремизма и радикализма в молодёжной среде. Также практический инте-



рес к пособию проявили педагог медресе «Шамиль»; организатор проекта «Молодёжная слобода», деятельность которого направлена на работу с молодёжью республики Татарстан.

Презентация показала, что спектр применения данного пособия широк: это могут быть школы, колледжи, медресе, общественные организации, работающие с молодёжью.

В ходе работы второго дня научно-практических семинаров О. С. Павлова раскрыла причины религиозно мотивированного экстремизма, подчеркнув, что фактически любые нерешённые психологические проблемы и детские травмы могут стать причиной вовлечения подростка в экстремистские организации, поэтому ответственность за это лежит на самом широком круге специалистов и родителях.

Специалисты НБУ МП КЦСО «Доверие» Ф. Х. Хасанова и З. А. Шарыпов, используя как собственный опыт, так и психологические и религиозные знания, раскрыли основные способы вербовки в деструктивные религиозные организации. Психолог АППМ и ООО «Эко-Лидер» И. В. Мукиев рассмотрел характерные признаки проявлений фанатизма, его причин и следствий. Содержание работы в рамках обозначенной тематики оказалось глубоким и обоснованным, крайне интересным и полезным для самого широкого круга специалистов.

По завершении семинаров был проведён круглый стол на тему «Координация деятельности по духовной безопасности общества», в котором участвовали администрация Республики Татарстан, представители науки, специалисты, занимающиеся практической работой, заинтересованные в развитии Ассоциации психологической помощи мусульманам в республике Татарстан. Выступающий на круглом столе руководитель Аппарата антитеррористической комиссии в Республике Татарстан И. Ш. Галиев подчеркнул, что «для дестабилизации общества и в целом государственной системы используется сфера религии. Психологический аспект эффективного противодействия террористическим организациям абсолютно очевиден: обратите внимание, что в подобного рода структуры человек, довольный своей жизнью, никогда не пойдёт. Другой вопрос, как эти проблемы, запрос на помощь извне у таких людей возникает. Здесь чётко видна причинно-следственная связь между травмами, социальными деформациями, которые идут зачастую с детского возраста и переходят уже во взрослую жизнь, и деструктивными организациями, которые такому индивиду преподносят всё на блюбочке, обещая решить все существующие проблемы. Здесь особая роль возложена на психологов, в том числе на мусульманских, которые, используя свой опыт, могут вытащить человека из состояния самобичевания и обиженности на всё общество»⁴.

⁴ Режим доступа: https://islam-russia.com/islam_v_rossii/tatarstan/musulmanskie-psihologi-mogut-vytasit-čeloveka-iz-sostoania-samobicevania/ [Дата обращения 5 марта 2018 г.].



О. С. Павлова обозначила основные задачи Ассоциации психологической помощи мусульманам в контексте духовной безопасности общества, подчеркнув, что Ассоциация занимается практико-ориентированной деятельностью: «это не только оказание помощи и обмен опытом, помощь неофитам в исламе, но и работа с заключёнными, поиск специалистов и проведение онлайн-консультаций по необходимости»⁵.

Доцент кафедры психологии личности Института психологии и образования КФУ К. И. Насыбуллов рассказал о своём опыте изучения деятельности по психологии религии в православных академических кругах, подчеркнув, что необходима институционализация исламской психологии. Руководитель творческой лаборатории «Бахет ачкыкы» Л. Ф. Ганиева, организатор и активный участник мероприятий, направленных на координацию психологической помощи мусульманам, раскрыла цели и содержание проектов, проводимых творческой лабораторией и направленных на поддержку и социальную адаптацию мусульманских семей. И. В. Мукиев и З. А. Шарыпов рассказали о возможностях психологического и теологического консультирования мусульман с целью предотвращения попадания в деструктивные секты. В ходе обсуждения обозначенных вопросов активное участие приняли члены АППМ, в частности практикующий психолог Х. Э. Шайдуллина.

21 февраля в агентстве «Татмедиа» состоялась пресс-конференция, посвящённая открытию регионального представительства Ассоциации психологической помощи мусульманам в Республике Татарстан⁶. На конференции выступили причастные к этому событию специалисты: старший научный сотрудник Ресурсного центра по развитию исламского и исламоведческого образования КФУ Р. П. Сафиуллина-Аль Анси, которая рассказала о деятельности Ресурсного центра по психологии в рамках ислама и психологической помощи мусульманам и о тех мероприятиях, которые предшествовали созданию Ассоциации (организация и проведение круглых столов, курсов повышения квалификации, супервизий для психологов). О. С. Павлова выступила с обзором целей и задач, направлений деятельности Ассоциации, а также рассказала о перспективах развития Татарстанского отделения АППМ. Л. Ф. Ганиева рассказала об актуальности организации психологической помощи мусульманским семьям. Руководитель информационно-консультативного центра «Диалог» Р. Р. Музаферов назвал психологическую помощь мусульманам одним из ключевых факторов профилактики экстремистских настроений на религиозной почве.

За два дня проведения цикла научно-практических семинаров на тему «Психологическое консультирование мусульман: основы теории и практики» мероприятия посетили свыше 50 специалистов (психологов, педагогов, журна-

⁵ Режим доступа: https://islam-russia.com/islam_v_rossii/tatarstan/musulmanskie-psihologi-mogut-vytasit-celoveka-iz-sostoania-samobicevania/ [Дата обращения 5 марта 2018 г.].

⁶ Режим доступа: <http://www.tatarnews.ru/shortnews/14106> [Дата обращения 5 марта 2018 г.].



листов); специалисты со всей России смотрели трансляцию в режиме онлайн. Проведённые семинары показали, что актуальность данной тематики в обществе очень высока, поэтому очевидна необходимость проведения аналогичных мероприятий и открытия региональных представительств Ассоциации психологической помощи мусульманам в других субъектах РФ.

Информация об авторах

Бариева Наталья Юсуфовна, координатор по работе с регионами Международного женского клуба «Аиша».

Павлова Ольга (Алия) Сергеевна, кандидат педагогических наук, доцент кафедры этнопсихологии и психологических проблем поликультурного образования Московского государственного психолого-педагогического университета; председатель правления Ассоциации психологической помощи мусульманам; главный редактор журнала «Ислам: личность и общество»; заместитель главного редактора журнала «Минбар. Исламские исследования».

About the author

Natalia Yu. Barieva, Regional Coordinator, Aisha International Women's Club.

Olga (Aliya) S. Pavlova, Cand. Sci. (Pedag.), Associate Professor at the Department of Cross-Cultural Psychology and Psychological Problems of Multicultural Education, Moscow State University of Psychology and Education; Chairman of the Association of psychological assistance to Muslims; member of the International Association for the Psychology of Religion; member of the Russian Religious Society; Chief editor of the journal «Islam: the individual and society»; Deputy editor-in-chief of the journal «Minbar. Islamic studies».